

Директор МБОУ «Аргадинская СОШ им. А.Б.Будаина»



**План работы  
по формированию здорового образа жизни обучающихся  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХЧ
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Участковый врач
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Участковый врач
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Участковый врач
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учитель физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учитель физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм	в течение года	Учитель физкультуры

**5.1.4. Совершенствование питания школьников**

1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители, физрук
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник по воспитанию
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР

			Советник по воспитанию
12.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
13.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советник по воспитанию
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
15.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
16.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
17.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, физрук
18.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
19.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Юнга»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
2	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь  январь  апрель	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог

<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь  декабрь  февраль	Классные руководители
2	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
3.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
4.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

***Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков***

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	учитель физкультуры
3.	Участие в районных, городских, спартакиадах, спортивных соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	учитель физкультуры
5.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учитель физкультуры
6.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учитель физкультуры
7.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учитель физкультуры
8.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	Тренер –преподаватель ДЮСШ

9.	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Октябрь	Тренер –преподаватель ДЮСШ
10.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учитель физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	январь	учитель физкультуры
12.	Лыжные гонки	Январь	учитель физкультуры
13.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
14.	Смотр строя и песни	февраль	учитель физкультуры
15.	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
16.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
17.	Легкоатлетическая эстафета	май	учитель физкультуры
18.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители Учитель физкультуры
19.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	Май	Учитель физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учитель физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2023 года	май – июнь	Начальник лагеря
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Юнга»	июнь	Начальник лагеря
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей;	летний период 2023 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог

	- детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;		
--	---	--	--

**Единый телефон полиции (со стационарных телефонов) - 02**

**С мобильных телефонов любых операторов - 102**